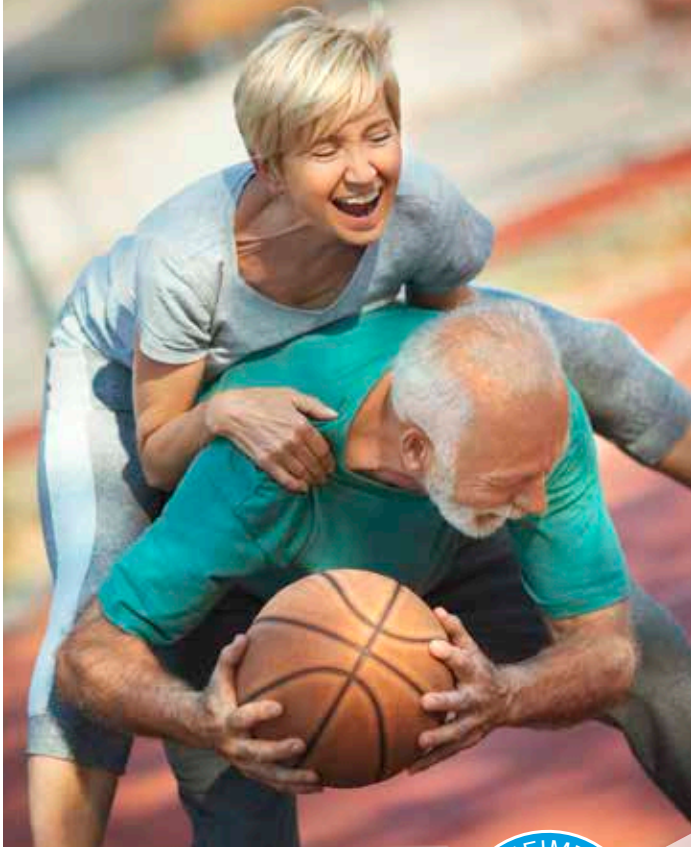


Wir bleiben am Ball

Wertvolle Pflanzen- und Vitalstoffe zur Unterstützung eines aktiven, gesunden Lebensstils



Dr. Loges 
Naturheilkunde neu entdecken

Wichtige Bausteine der Gesundheitsvorsorge

Wir alle wollen möglichst lange fit, aktiv und gesund bleiben. Um dieses Ziel zu erreichen, kann man schon früh unterstützende Maßnahmen ergreifen. Beim Thema Gesundheitsvorsorge denken viele an ärztliche Untersuchungen, doch mindestens genauso wichtig ist der richtige Lebensstil. Wichtige Bausteine hierbei sind:



Vor allem Aktivität und Bewegung haben einen positiven Einfluss auf die Gesundheit. So konnten Studien zeigen, dass regelmäßige Bewegung Alterungsprozesse aufhalten und die Mobilität erhalten kann¹.

Von diesen positiven Effekten profitieren dabei auch Menschen, die erst in fortgeschrittenem Alter anfangen, sich mehr zu bewegen.

¹ Voelcker-Rehage C. et al.: Bundesgesundheitsblatt 2006; 49 (6): 558-566.
²Pradhan R et al.: Experimental Gerontology 2017; 95: 9-15; ³Choudhary D et al.: J Diet Suppl. 2017, 14 (6): 599-612 ; ⁴Sandhu JS et al.: Int J Ayurveda Res 2010; 1(3): 144-149; ⁵Wankhede S et al.: J Int Society Sports Nutrition 2015; 12 (43): 1 - 11.

Gesundheit und Vitalität

bis ins hohe Alter

Zur Unterstützung eines aktiven, gesunden Lebensstils mit viel Bewegung bietet **vigoLoges®** die optimale Zusammensetzung wertvoller Pflanzen- und Vitalstoffe. Es enthält drei wichtige Energielieferanten sowie Ashwagandha, eine Heilpflanze, die die Leistungsfähigkeit erhöht.

Die drei Energielieferanten in vigoLoges®

Vitamin B₁₂

- Kann vom Körper nicht selbst gebildet und muss mit der Nahrung zugeführt werden
- Ist wichtig für die Erneuerung und Vermehrung unserer Körperzellen
- Verringert Antriebsarmut, Müdigkeit und Erschöpfung
- Unterstützt die Energiegewinnung



Coenzym Q10

- Wird für die Energiegewinnung unseres Körpers aus der Nahrung benötigt
- Schützt unseren Körper als Antioxidans vor schädlichen Verbindungen, die bei der Energieproduktion entstehen



NADH (Nicotinamid-Adenin-Dinucleotid)

- Wichtige Funktion bei der Energiegewinnung unseres Körpers
- Wird in ausreichender Menge benötigt, um Müdigkeit und Erschöpfung entgegen zu wirken



Geheimtipp

Ashwagandha

Ashwagandha, die Pflanze mit dem geheimnisvoll klingenden Namen, ist eine der bedeutendsten Heilpflanzen des Ayurveda. Die traditionsreiche Pflanze wird auch als „Indischer Ginseng“ bezeichnet, sie gilt als verjüngendes Tonikum und Energiespender.

Ashwagandha hat viele unterstützende Funktionen:

- Es verlangsamt Alterungsprozesse²
- Verbessert die Gedächtnisleistung³
- Steigert die körperliche Leistungsfähigkeit⁴

Außerdem konnte in einer weiteren Studie gezeigt werden, dass Ashwagandha bei Bewegung den Aufbau der Muskelkraft verbessert.⁵

Ashwagandha eignet sich daher hervorragend zur Unterstützung, wenn man körperlich fit und aktiv bleiben möchte.

Patentierter Ashwagandha-Extrakt

vigoLoges® enthält den hochwertigen Ashwagandha-Extrakt KSM-66®. Das Besondere: Vom Anbau, über das Extraktionsverfahren bis hin zu Qualitätskontrolle und Vertrieb liegen alle Prozessschritte in der Hand eines renommierten und zertifizierten Herstellers. Qualität hat dabei oberstes Gebot – der Extrakt wird nach sogenannten „Green Chemistry“-Prinzipien hergestellt. Bei der schonenden Gewinnung kommen weder chemische Hilfsmittel, noch Alkohol zum Einsatz.



Neuer Schwung für ein aktives Leben



**Bleiben Sie fit, aktiv und vital mit der
einzigartigen Nährstoffkombination in
vigoLoges®**

- **Vitamin B₁₂:** Verringert Erschöpfung und ist wichtig für die Energieproduktion unseres Körpers
- **Q10 und NADH:** Liefern Energie und schützen vor schädlichen Verbindungen im Körper
- **Geheimtipp Ashwagandha:** Steigert die körperliche Leistungsfähigkeit

vigoLoges®: Nahrungsergänzungsmittel für Gesundheit und Vitalität bis ins hohe Alter.
Zutaten: Extraktzubereitung aus Ashwagandha (KSM-66®) (Milch), Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose; Coenzym Q10, Antioxidationsmittel: Natriumascorbat; Mischung auf Reisbasis (Reisextrakt, Reisspelze, Gummi arabicum, Sonnenblumenöl), β -Nicotinamid-Adenin-Dinucleotid-Dinatriumsalz (NADH), Geliermittel: Gellan; Füllstoff: Calciumphosphate; Farbstoff: Eisenoxide und Eisenhydroxide; Methylcobalamin (Vitamin B₁₂)



vegetarisch



glutenfrei



hergestellt in
Deutschland

Inhaltsstoffe	Pro Kapsel	Pro Tagesdosis (2 Kapseln)
Extraktzubereitung aus Ashwagandha (KSM-66®)	300 mg	600 mg*
Coenzym Q10	25 mg	50 mg*
NADH (Nicotinamid-Adenin-Dinucleotid)	5 mg	10 mg*
Vitamin B ₁₂ als Methylcobalamin	250 µg	500 µg**

* Keine Empfehlung vorhanden

** Entspricht 20.000 % NRV (Nutrient Reference Values; Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung)

Verzehrempfehlung

1 × täglich

2 Kapseln

mind. 30 Minuten vor einer Mahlzeit, vorzugsweise in der 1. Tageshälfte

Packungen mit:

	60 Kapseln	PZN 11893490
	120 Kapseln	PZN 11893515

VIG1901/24210200/20.000/Juni 19 F

Dr. Loges + Co. GmbH

Schützenstraße 5
21423 Winsen (Luhe)

T: 04171 707-0
F: 04171 707-100
www.loges.de
info@loges.de

Dr. Loges 
Naturheilkunde neu entdecken