

vasoLoges® S Homocystein

senkt Homocystein

zuverlässig



- **Schützt Herz und Hirn** vor dem Risikofaktor Homocystein
- Enthält **alle** nötigen B-Vitamine für normale Homocystein-Werte
- Dosiert nach den Empfehlungen internationaler Experten
- **Nur 1 Dragee täglich** genügt

vasoLoges® S Homocystein: Nahrungsergänzungsmittel mit den Vitaminen B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Folsäure für einen normalen Homocystein-Stoffwechsel. Verzehrempfehlung: Einmal täglich 1 Dragee. Zusammensetzung: 1 Dragee enthält: 10 mg Vitamin B<sub>1</sub>, 1,6 mg Vitamin B<sub>2</sub>, 8 mg Vitamin B<sub>6</sub>, 500 µg Vitamin B<sub>12</sub>, 800 µg Folsäure. vasoLoges® S Homocystein ist frei von Lactose und Gluten.

vasoLoges® S Homocystein

im Überblick



B-Vitamin-Spezialkombination für einen normalen Homocystein-Stoffwechsel.

Dosierungsempfehlung:

täglich

1 Dragee

Packungen mit:

<input type="radio"/>	30 Dragees	PZN 11482976
<input type="radio"/>	90 Dragees	PZN 11482982

2305301/10.000/April 16

Dr. Loges + Co. GmbH

Schützenstraße 5  
21423 Winsen (Luhe)

T (04171) 707-0  
F (04171) 707-100  
www.loges.de  
info@loges.de

Dr. Loges   
Naturheilkunde neu entdecken

Für einen normalen

**Homocystein-**

**Stoffwechsel**

Mit der einzigartigen  
B-Vitamin-Spezialkombination



Dr. Loges   
Naturheilkunde neu entdecken

## Risikofaktor Homocystein

### was bedeutet das?

Verengte Blutgefäße (Arteriosklerose) sind eine ernste Gefahr für die Gesundheit und können zu lebensbedrohlichen Erkrankungen führen. Zu den bekannten Risikofaktoren zählen hohe Blutfettwerte, hoher Blutdruck, Diabetes, Rauchen, Übergewicht, zu wenig Bewegung und zu viel Stress.

Die medizinische Forschung hat einen weiteren Risikofaktor für Erkrankungen der Blutgefäße entdeckt: Eine erhöhte Konzentration von Homocystein im Blut.

Diese Substanz entsteht im Körper beim Abbau von Eiweißen, kommt in jedem menschlichen Organismus vor und schadet im Normalfall nicht. Wenn die Konzentration von Homocystein im Blut jedoch ansteigt, kann es über verschiedene Stoffwechselwege die Innenwände der Blutgefäße schädigen.

! Mit dauerhaft zu hohen Homocystein-Werten steigt auch das Risiko für Herzschwäche, Infarkt, Schlaganfall, Osteoporose und Augenleiden wie das Glaukom. Deshalb ist eine frühzeitige Diagnostik so wichtig.

## Warum sind B-Vitamine

### so wichtig?

Glücklicherweise gibt es natürliche Gegenspieler des Homocysteins: B-Vitamine!

Für einen normalen Homocystein-Stoffwechsel ist insbesondere das B-Vitamin Folsäure verantwortlich. Es wird dabei von den Vitaminen B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> unterstützt. Ein weiteres B-Vitamin – Vitamin B<sub>2</sub> – trägt dazu bei, dass die Folsäure aus der Nahrung in eine für den Körper verwertbare aktive Form umgewandelt wird.

B-Vitamine sind in vielen Nahrungsmitteln enthalten. Studien belegen jedoch, dass die Versorgung in weiten Teilen der Bevölkerung unzureichend ist. Denn bei der Lagerung oder während der Zubereitung der Nahrungsmittel gehen wertvolle Vitamine verloren. Hinzu kommt, dass man mit steigendem Alter oft weniger isst, sodass insgesamt weniger B-Vitamine aufgenommen werden. Die in der Nahrung enthaltenen B-Vitamine werden zudem immer schlechter über die Darmschleimhaut ins Blut aufgenommen.

### Die gezielte Versorgung mit B-Vitaminen ist wichtig für alle, die:

- einen erhöhten Homocystein-Spiegel haben
- über 50 sind
- als Diabetiker einen erhöhten Bedarf an B-Vitaminen haben
- weitere Risikofaktoren für Arteriosklerose haben (z.B. Raucher, Menschen mit dauerhaftem Stress)

## Bedarfsgerecht kombiniert:

### vasoLoges® S Homocystein

Hätten Sie gewusst, wieviel Nahrungsmittel man für eine ausreichende Versorgung mit B-Vitaminen zu sich nehmen müsste? Folgende Beispiele verdeutlichen das:

Inhaltsstoffe	Menge pro Dragee	Lebensmittel	Menge des Lebensmittels in g
B1	10 mg	Haferflocken	1700
		Erdnüsse	4000
B2	1,6 mg	Thunfisch	1300
		Seelachs	1050
B6	8 mg	Schweinefleisch	1600
		Kartoffeln	3700
B12	500 µg	Schweineleber	2000
		Rinderniere	1500
Folsäure	800 µg	Brokkoli	3500
		Erbsen	3800

Die gute Nachricht: 1 Dragee **vasoLoges® S Homocystein** täglich genügt. Diese nach neuesten Erkenntnissen optimierte Spezialkombination ist so dosiert, dass der Homocystein-Überschuss im Blut meist innerhalb von vier bis acht Wochen zuverlässig beseitigt wird. Eine längerfristige Anwendung ist empfehlenswert, da sich ohne regelmäßige Zufuhr der B-Vitamine der Risikostoff Homocystein schnell wieder häufen kann.

